



Studio randomizzato e controllato sull'efficacia della **Naturopatia** nella profilassi dell'**emicrania**

Promotore: S.C. di Neurologia dell'Ospedale di Novi Ligure (ASL AL)
Centro Coordinatore: Fondazione Internazionale LUMEN

Sei una donna tra i 18 e i 65 anni?

Soffri di emicrania?

Vuoi sperimentare un percorso naturopatico?

Questo studio potrebbe fare al caso tuo!

Qual è l'obiettivo dello studio?

Il progetto si propone di valutare con rigore scientifico l'efficacia della naturopatia quale metodica complementare nella prevenzione dell'emicrania, attraverso uno studio randomizzato e controllato.

A chi è rivolto?

Lo studio vuole arruolare 84 donne, di età compresa tra i 18 e i 65 anni, con diagnosi di emicrania, con o senza aura, secondo i criteri diagnostici internazionali, in forma sia episodica, sia cronica (> 15 episodi al mese), con o senza terapia preventiva per l'emicrania in corso (che però deve essere invariata da almeno 4 mesi e non può essere modificata durante lo studio).

Come avviene il reclutamento?

Le donne interessate devono svolgere una visita neurologica per verificare di avere i requisiti per l'arruolamento. I primi due mesi successivi al reclutamento (periodo di osservazione) saranno dedicati alla raccolta dei dati basali (le pazienti devono compilare un diario clinico delle crisi e dell'assunzione dei farmaci al bisogno). Alla fine di questo periodo, se il numero di giorni di cefalea risulterà di almeno 4 al mese, ciascuna paziente verrà assegnata in modo



emicrania

randomizzato, ovvero casuale, al braccio di intervento (quello in cui farà la naturopatia subito) o al braccio di controllo (quello in cui per 6 mesi terrà il diario e poi farà la naturopatia alla fine dello studio).

Dove si svolgeranno le attività?

Le visite neurologiche saranno svolte presso la Neurologia dell'Ospedale San Giacomo di Novi Ligure (AL), ASL AL, promotrice dello studio. Le attività previste dal protocollo di intervento naturopatico saranno svolte presso la sede della Fondazione Internazionale LUMEN (centro coordinatore) a San Pietro in Cerro (PC) e, dove possibile e opportuno, saranno proposte attività online.



Come candidarsi?

Iscrivendosi alla newsletter dedicata si riceverà un'informativa dettagliata delle attività che vengono proposte al gruppo di intervento e a quello di controllo, e con le indicazioni di come proporre la propria candidatura. **Inquadra il qr code a lato.**

TEAM

dott.ssa Eugenia Rota – Sperimentatore principale e supervisione scientifica. Medico chirurgo, specialista in Neurologia, Direttore della Struttura Complessa di Neurologia Novi Ligure/Tortona, ASLAL.

Nat. Milena Simeoni – Naturopata responsabile del Centro Coordinatore. Direttrice didattica della Scuola di Naturopatia LUMEN e presidente della Fondazione Internazionale LUMEN.

dott.ssa Maria Letizia Parietti – Medico chirurgo, specialista in Neurologia. Attualmente lavora presso la divisione della Neurologia di Piacenza ed è consulente presso la Clinica di riabilitazione San Giacomo di Ponte dell'Olio. Collabora con il Centro Health di Piacenza.

dott. Alessandro Battaglia – Medico chirurgo, esperto in valutazione critica della letteratura biomedica e in audit clinico applicato alla Medicina Generale; CPU in Statistica Medica, Master Cochrane in Metanalisi in campo sanitario. Responsabile Scientifico e dell'elaborazione dei dati del Network MilleinRete gestito dalla Scuola Veneta di Medicina generale (SVEMG)

dott. Federico Palla – Dottore Economista, project manager presso la cooperativa Vis Naturae, capofila del LUMEN Network (<https://lumen-network.it/>). Si occupa dell'organizzazione e della gestione dei dati dello Studio.