



LUMEN SCUOLA DI  
NATUROPATIA  
OLISTICA

# Scuola di Naturopatia LUMEN

*Metti al centro l'individuo anziché il sintomo*

**Da oltre 30 anni LUMEN forma professionisti** nel settore del benessere naturale, coniugando tradizione e innovazione, attraverso percorsi formativi basati sul connubio fra teoria e pratica, tra scienza e filosofia. Una preparazione completa e multidisciplinare, una solida base per una professionalità di alto livello.

**La Scuola di Naturopatia LUMEN, diretta da Milena Simeoni, ha sedi a Piacenza, Milano e Padova.** Leader nella formazione, propone il Quadriennio di Naturopatia e corsi monografici di medicina naturale. Il percorso quadriennale finalizzato al diploma di Naturopata Olistico (rivolto a tutti i diplomati) è composto da 1.614 ore di formazione tra lezioni teoriche, pratiche e clinical training, [altre informazioni qui](#).

**Il Naturopata gioca un ruolo cruciale nell'ambito della salute naturale e del benessere olistico.** Questo professionista si dedica a comprendere e rispettare l'equilibrio naturale del corpo e della mente, utilizzando approcci non invasivi e rispettosi della natura per promuovere il benessere della persona.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito la salute uno “*stato di completo benessere fisico, mentale e sociale*”. Il Naturopata riconosce che ogni individuo è unico e la salute è influenzata da molteplici fattori, tra cui l'ambiente, la costituzione, lo stile di vita e le esperienze personali. Di conseguenza adotta un approccio personalizzato, lavorando a stretto contatto con ogni utente per comprenderne le esigenze e creare piani di trattamento individuali. in linea con il [documento Benchmarks for Training in Naturopathy \(Standard per la Formazione in Medicina Tradizionale / Complementare e Alternativa: Naturopatia\)](#), redatto dall'OMS nel 2010, il



LUMEN SCUOLA DI  
**NATUROPATIA  
OLISTICA**

Naturopata opera nell'ambito della prevenzione e dell'educazione ai sani stili di vita, formando e responsabilizzando gli utenti nelle loro scelte quotidiane.

## **La Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea (MTEM): un ponte tra tradizione e innovazione**

Fin dalla sua fondazione, la Scuola di Naturopatia LUMEN ha sposato la missione di coniugare tradizione e innovazione. Nei suoi oltre 30 anni di esperienza, ha dedicato ampio spazio all'approfondimento delle medicine tradizionali, inizialmente soprattutto quella cinese e quella ayurvedica. Questo impegno ha consentito agli studenti e agli stessi professionisti di esplorare le saggezze antiche al fine di comprenderne le complesse interconnessioni. In questo lungo viaggio, Milena Simeoni (direttrice di didattica di LUMEN), ha dedicato grande parte della sua ricerca all'approfondimento delle radici delle nostre tradizioni, la Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea (identificata dall'acronimo MTEM), divenuta ora una parte fondamentale dell'offerta formativa di LUMEN.

La MTEM rappresenta la Radice delle conoscenze in tema di salute e benessere di area europea e mediterranea, un bagaglio antico, ma sempre vivo, che poggia le sue basi sulla teoria tetradica elementale e umorale di derivazione ippocratica, da cui si origina il sapere relativo alle quattro costituzioni.

LUMEN ha pertanto scelto di [ampliare l'offerta formativa relativa alla MTEM](#) per riscoprire queste preziose radici e ricollegarsi con una cultura che ha visto la luce nel Mediterraneo, che si è poi espansa in Europa e che ha rappresentato per secoli il sapere legato al benessere di tutta la popolazione di quest'area geografica.

### **LUMEN Scuola di Naturopatia**

Via Polignano 5 – 29010 San Pietro in Cerro

Nr. Verde 800 029 169

Mail [formazione@naturopatia.org](mailto:formazione@naturopatia.org)

Web <https://scuola.naturopatia.org/>