



**Conferenza Stampa di presentazione del Convegno Internazionale
“La centralità della promozione della salute
per una società sana e longeva”**

*Roma, 12 marzo 2024, Senato della Repubblica
Sala Caduti di Nassirya - Piazza Madama - Roma*

Si è tenuta **al Senato della Repubblica, in Sala Caduti di Nassirya, la conferenza stampa, organizzata, su iniziativa del Sen. Lucio Malan. da Fondazione Internazionale LUMEN**, con il supporto di Rete Europea SALUS e Scuola di Naturopatia LUMEN. L'obiettivo raggiunto è stato quello di **stimolare un confronto politico trasversale sull'importante tema della promozione della salute e della longevità sana** attraverso la valorizzazione delle Medicine Tradizionali e Complementari. Questo patrimonio culturale di pratiche efficaci per educare alla promozione della salute, che comprende la Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea (MTEM), in alcune parti d'Italia è stato riconosciuto, attraverso leggi regionali, nella vasta area delle discipline bio naturali.

All'incontro hanno presenziato, oltre al **Sen. Lucio Malan** (Fdl), la **Sen. Elena Murelli** (Lega) e il **Sen. Orfeo Mazzella** (M5S). Hanno mandato inoltre un loro video di saluto, in apertura dei lavori, anche le Europarlamentari **Rosa D'Amato** (Verdi europei - gruppo GREENS/EFA) e **Elisabetta Gualmini** (PD - gruppo S&D), entrambe membri dell'interest group SALUS al Parlamento Europeo..

Dopo gli interventi di apertura dei Parlamentari, al centro della conferenza sono stati presentati i contributi di alcuni esperti di livello internazionale, che hanno messo in luce il grande valore della promozione della salute e il crescente interesse verso le Medicine Tradizionali da parte dell'OMS e di alcune Nazioni europee, prima fra tutte la Svizzera.

“L'iniziativa Europea SALUS propone un cambio di paradigma che ponga al centro la promozione della salute e la MTEM è quel patrimonio culturale che può realizzarlo. Come sosteneva Ippocrate: *Non basta prevedere la malattia per guarirla, occorre insegnare la salute per conservarla*”, ha spiegato nell'introduzione Milena Simeoni, naturopata e direttrice didattica della Scuola di Naturopatia LUMEN, nonché ideatrice dell'iniziativa

SALUS. “Dobbiamo riflettere sul fatto che molte patologie, trasmissibili e non, sono migliorabili attraverso uno stile di vita sano capace di ridurre, da un lato, il rischio di incidenza e, dall’altro, la gravità del decorso. Oggi non c’è più alcun dubbio: migliorare la qualità del proprio stile di vita produce salute. Concetto, ben noto alla MTEM che riconosceva l’alimentazione e l’attività motoria come pilastri fondanti per la costruzione di una vita in salute. Per dirla con le parole di Ippocrate: *“Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto, né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute.”*”

Oggi, la scienza moderna ha misurato e validato l’efficacia di questi preziosi strumenti. Non possiamo più tacere, abbiamo il dovere di diffondere il valore della promozione della salute a tutta la popolazione, dobbiamo lasciare ai giovani un’eredità di buone pratiche affinché possano vivere a lungo, sani e felici”.

Come ha spiegato il Dott. **Alberto Donzelli, presidente della Fondazione *Allineare Sanità e Salute***: «Per il modo in cui sono oggi remunerati i professionisti sanitari e le loro Organizzazioni, la Sanità per paradosso prospera solo con “tante” malattie. Se ad esempio una bacchetta magica facesse sparire metà delle malattie, gli ospedali perderebbero metà dei ricavi e dovrebbero chiudere, e ogni attore in Sanità vedrebbe ridotte le proprie entrate. Anche senza averne consapevolezza, **le loro convenienze sono oggi allineate alla malattia e divaricate rispetto alla salute**. Chi è pagato e incentivato in base alle malattie, non farebbe i propri interessi perseguendo la salute con costanza e coerenza. Perché ciò accada, serve una riforma strutturale dei modelli di remunerazione (e in generale dei sistemi premianti) degli attori in Sanità, che allinei le loro convenienze alla salute, intesa come longevità sana della popolazione dei loro assistiti. Ciò implica il superare le forme di pagamento a prestazione, da sostituire con **quote capitarie crescenti in modo progressivo con l’età** delle persone assistite. Così la maggiore convenienza per professionisti e organizzazioni diventa aumentare la longevità sana della coorte dei propri assistiti, e ciò si ottiene promuovendo e tutelando al meglio la salute lungo tutto l’arco della vita».

La vita di **Daniela Fontana, coautrice di “*Donne che fanno Miracoli - la storia di Daniela*”**, è un esempio e insieme una storia comune, non diversa da quella di molti. Nel suo intervento **ha portato la sua testimonianza**. “Soffrivo di una serie di sintomi che tendevo a sommergere, ma quello che si è manifestato, come la punta di un iceberg, sono state le crisi di panico. Invalidanti, avevano compromesso la mia vita. Avevo già provato altri percorsi, quello sperimentato con Milena è risultato essere più in linea con la mia natura; mi **ha insegnato a prendermi cura della mia salute e a costruirla ogni giorno**. Ho rinnovato il mio stile di vita: da un lato l’alimentazione a base prevalentemente vegetale è diventata la mia fonte di energia quotidiana e, dall’altro, il movimento e la meditazione mi consentono di ascoltarmi e ritrovare i miei potenziali per imparare a fluire con la vita. Oltre a questi potenti strumenti, che pratico quotidianamente ancora oggi, i trattamenti olistici

personalizzati (fanghi, massaggi, riflessologia, etc.) mi hanno dato una mano e, in tempi relativamente brevi ho risolto le crisi di panico ed ho ritrovato la libertà; il mal di schiena cronico per il quale, in passato, mi ero operata e la stanchezza infinita che mi annientava. **Grazie alla MTEM costruisco ogni giorno la mia salute, la mia forza e la mia sicurezza.** Il cambio di stile di vita sano e sostenibile ha migliorato la qualità della mia vita”.

Ha spiegato poi **Davide Cascino (Svizzera Italiana), direttore dell'Istituto di formazione Omeonatura e naturopata esperto in omeopatia nella Svizzera italiana**, “Nel 2009 i cittadini elvetici sono stati chiamati al voto e si sono dichiarati a favore dell'introduzione della medicina naturale all'interno dei servizi sanitari. La Svizzera è stato il primo Paese in Europa a chiedere di contemplare la medicina naturale all'interno della salvaguardia nazionale della salute. **Attualmente il 65% della popolazione svizzera utilizza la medicina tradizionale e complementare e, di questi, più dell'80% è soddisfatto delle terapie che ha ricevuto.** Mi auguro che l'Italia e l'Europa si impegnino a integrare la figura del naturopata come promotore della salute, come già accade in Svizzera, per migliorare lo stato della salute della popolazione, ridurre i costi sanitari e creare nuovi posti di lavoro”.

“Di fronte alla graduale integrazione delle pratiche legate alle medicine tradizionali, soprattutto cinese e l'ayurveda indiana, a cui abbiamo assistito negli ultimi decenni, è strategico che si riconosca l'importante tesoro culturale della MTEM, nata in seno al nostro continente, nell'area mediterranea. Vogliamo far scoprire la sua storia e la sua eredità”, ha concluso Louis Hutter, naturopata svizzero specializzato in MTE, presidente e co-fondatore del TEM-Forum. “Un patrimonio che va protetto, sviluppato con studi scientifici e reso accessibile a tutta la popolazione europea, in quanto rappresenta un'importante risorsa per la prevenzione e il mantenimento della salute”.

Su questi temi, e a seguito degli stimoli emersi da questo primo incontro in Senato, la Fondazione Internazionale LUMEN organizzerà il 18 aprile alle 11:30 un **incontro online di presentazione della versione aggiornata del “Manifesto Europeo per la longevità sana attraverso gli stili di vita e la sostenibilità ambientale”,** un documento di visione, approvato in una prima versione nel 2021 e sostenuto dagli enti aderenti alla Rete SALUS e dall'Interest Group presente al Parlamento Europeo. Il Manifesto sarà indirizzato a tutti i candidati alle prossime elezioni europee, chiedendo loro di aderire ai suoi obiettivi, con l'impegno di portarne le proposte nella nuova legislatura europea 2024-2029. Sarà data visibilità a tutti i politici che decideranno di aderire al Manifesto.

La conferenza stampa ha anticipato temi e proposte che saranno trattati nell'importante Convegno internazionale del 18 e 19 novembre a Roma in Sala Capitolare, un evento destinato principalmente a professionisti che operano nel campo della salute e che

desiderano approfondire la conoscenza della Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea.

Il programma del 12 marzo 2024

Apertura

Laura Garofalo, giornalista TG2

Saluti istituzionali

sen. Lucio Malan (Fdi)
sen. Elena Murelli (Lega)
sen. Orfeo Mazzella (M5S)
sen. Daniela Ternullo (FI)
mep Rosa D'Amato (Greens (EFA) [Video]
mep Elisabetta Gualmini (S&D) [Video]

La MTEM è un patrimonio culturale che educa ^{LEP} e promuove longevità sana e sostenibilità

Milena Simeoni
Direttrice Didattica Scuola di Naturopatia LUMEN

Cittadini sani ed erario ricco. Una riforma chiave per i Servizi Sanitari: pagare la Salute. Ruolo della MTEM

dr. Alberto Donzelli
presidente Fondazione Allineare Sanità e Salute

Il valore della promozione della salute e della MTEM sulla qualità della vita: un'esperienza diretta

Daniela Fontana
Co-autrice del libro "Donne che fanno miracoli: la storia di Daniela"

Le opportunità economiche del riconoscimento della MTEM: l'esperienza di un imprenditore italiano in Svizzera

Davide Cascino (Svizzera) [Video]
Imprenditore

Il Forum TEM e le prospettive di sviluppo della Medicina Tradizionale in Europa

Louis Hutter (Svizzera) [Video]
Naturopata con diploma federale in MTE, Esperto in MTE, Presidente e co-fondatore del TEM-Forum

Conclusione

Milena Simeoni
Direttrice Didattica Scuola di Naturopatia LUMEN

